

МЕЖДУНАРОДНЫЙ ИНСТИТУТ ПОДГОТОВКИ
И ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ БИЗНЕС-ТРЕНЕРОВ
«ПРОФЕССИОНАЛ»

СЕРТИФИКАТ

Настоящий сертификат удостоверяет, что

Анна Красикова

08 Февраля 2020 г.

прошла курс по программе

«ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ (EQ)»

(8 часов)

проводимой Международным Институтом подготовки
и повышения квалификации бизнес-тренеров «ПРОФЕССИОНАЛ»

И полностью овладел (а) программой:

- Что такое эмоциональный интеллект
- Эмоции как основа человеческого поведения
- Четыре типа эмоциональных состояний
- Как вырваться из зависимости «стимул-реакция»
- Как управление эмоциональным состоянием делает нас успешнее и счастливее
- EQ: распознавание, управление, использование
- Управление гневом
- Эмоциональная картина мира и шансы на успех
- Стратегическое управление настроением
- Преимущества эмоционального интеллекта перед когнитивным
- Женщины и мужчины: общее и различное в стратегиях EQ
- Негативные эмоции: нейтрализация, переключение, использование
- Позитивные эмоции: усиление, концентрация, использование
- Эмоциональный интеллект и управление мотивацией
- EQ и энергия инстинктов
- Как развивать эмоциональный интеллект
- Управление собой через управление эмоциональным состоянием
- Долгосрочные и краткосрочные стратегии управления эмоциями

Президент

ИПТК «ПРОФЕССИОНАЛ»

Регистрационный №36 02/20

Москва, 08 Февраля 2020 г.

Курбанова Л.Х.

